केंद्रीय विद्यालय] भरतपुर
एस.टी.सी. कॉलेज के पास , नये हॉस्पिटल के पीछे,
भरतपुर, पिन - 321001 (राजस्थान)
फोन/फ़ैक्स(05644)223732, 223230

केन्द्रीय विद्यालय संगठन

Kendriya Vidyalaya, Bharatpur
Near STC College, Behind New Hospital,
Bharatpur, Pin - 321001 (Raj.)
(05644) 223732 (O), 223230 (R)

के.वि.भ.2018-19 **Date:** 20.09.2018

'पढ़ने की कला' कार्यशाला का आयोजन

केन्द्रीय विद्यालय भरतपुर में दिनांक 20/09/2018 को 'पढने की कला' सम्बन्धी कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें जी.एल.ए. विश्वविद्यालय मथुरा के श्री सिद्धार्थ पन्नू (पर्सनल्टी डवलपमेंट ट्रेनर) ने प्रोजेक्टर के माध्यम से कक्षा बारहवीं के विद्यार्थियों को 'पढने की कला' सम्बन्धी बातें बतायीं । श्री पन्नू ने बताया कि विद्यार्थियों की मुख्यत: चार समस्याएँ होती हैं - पढाई में मन नहीं लगना, पढ़ते समय नींद आना, पढ़ा हुआ याद न रहना, पढ़ने के लिए सुबह जल्दी न उठ पाना । उक्त समस्याएँ लगभग सभी विद्यार्थियों की होती हैं; इनके समाधान के लिए कार्यशाला के ट्रेनर श्री पन्नू ने बताया कि विद्यार्थियों को रात के समय अधिक भोजन नहीं करना चाहिए, पढ़ते समय मोबाइल और टेलीविजन का प्रयोग बिलकुल नहीं करना चाहिए, नियमित रूप से पढाई का रूटीन तैयार कर पढना चाहिए, योग और व्यायाम को दैनिक जीवन में अपनाना चाहिए, जिस विषय से अधिक दर लगता है उसे सबसे अधिक पढना चाहिए एवं चाय, कोफ़ी तथा कोल्ड ड्रिंक का प्रयोग बिलकुल नहीं करना चाहिए। अगर इन बातों को विद्यार्थी अपनाएँगे तो अपने जीवन में निशिचित रूप से सफलता प्राप्त कर सकेंगे ।

प्राचार्य नेम सिंह द्वारा श्री सिद्धार्थ पन्नू (पर्सनाल्टी डवलपमेंट ट्रेनर) का धन्यवाद ज्ञापन किया गया । प्राचार्य ने विद्यार्थियों को मोटिवेट करते हुए कहा कि आप लोग अच्छी बातों को अपने जीवन में अपनाएं एवं कठिन परिश्रम करें ताकि आपको वांछित सफलता मिल सके ।

नेम सिंह
20-09-2018
प्राचार्य
(के.वि.भरतपुर)

प्राचार्य/Principal
केन्द्रीय विद्यालय/Kendriya Vidyalaya
भरतपुर (राज.) / Bharatpur (Raj.)

Scanned by CamScanner